



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

**Mateřské centrum PETRKLÍČ pořádá v rámci projektu**

## **KLÍČ K PRÁCI PO MATEŘSKÉ DOVOLENÉ**

*Projekt je plně financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST a ze státního rozpočtu ČR*

**besedu na téma**

# **SUPERMANAŽERKOU SVÉHO ČASU**

s lektorkou Olgou Barkerovou

***KDY: pátek 19. listopadu***

***OD 9.30 DO 12.30 HODIN***

***KDE: Mateřské centrum Petrklíč,  
Sokolovská 580, Sedlčany***

- 
- JAK STIHNOUT, CO POTŘEBUJI, BEZ STRESU A VYČERPÁNÍ
  - JAK USPĚT VE VÍCE ROLÍCH (**MATKA, PARTNERKA, ZAMĚSTNANKYNĚ**) – A BEZ **NÁROKU NA OSCARA** 😊
  - ZAMĚSTNANÁ NA MATEŘSKÉ (**JAK SLADIT NÁROKY ZAMĚSTNÁNÍ S POTŘEBAMI RODINY**)
  - OBJEVOVÁNÍ VLASTNÍCH SILNÝCH STRÁNEK, A HLEDÁNÍ ZPŮSOBŮ, JAK JE VYUŽÍT
  - HLEDÁNÍ A NACHÁZENÍ ČASOVÝCH REZERV

účast zdarma \*\*\* hlídání dětí zajištěno  
\*\*\*možnost proplacení jízdného HD\*\*\*

Web: <http://klickpraci.cz>

e-mail: [klic@centrum.cz](mailto:klic@centrum.cz)